ACTA No. 002

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Proceso formativo Sesión Dos: “De la emoción y la tradición”

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 07-11-2025	**HORA DE INICIO: 1**:00 pm	**HORA FIN:** 04:00 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:

- Emociones desde la perspectiva occidental.
- Emociones básicas en la comunidad Emberá Chamí.
- Mecanismos culturales y contemporáneos para gestionar las emociones.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Introducir la comprensión de las emociones desde un enfoque intercultural.
- Facilitar la reflexión sobre la expresión emocional propia de la cultura Emberá Chamí.
- Promover el uso combinado de prácticas tradicionales y técnicas modernas de manejo emocional.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con una presentación sobre la comprensión occidental de las emociones, explicando cómo se clasifican y se interpretan dentro de la psicología.

Se realizaron preguntas orientadoras para dinamizar el encuentro como: ¿En que parte del cuerpo sienten la tristeza, el enojo, la alegria?

Los participantes compartieron ejemplos cotidianos sobre cómo identifican y expresan sus emociones.

Posteriormente, se abrió un espacio para explorar la forma en que las emociones se interpretan dentro de la comunidad Emberá Chamí. Los asistentes compartieron experiencias relacionadas con rituales, prácticas culturales y expresiones tradicionales que ayudan a regular las emociones.

En el bloque de Mecanismos de Gestión de la Emoción, se desarrollaron ejercicios prácticos combinados:

- Técnicas básicas de respiración y pausa consciente.

- Expresiones culturales tradicionales como el canto, la danza y el uso de instrumentos para la armonización emocional.

Durante toda la sesión, Edilio Arcila Ramos, médico tradicional y agente comunitario, sirvió de puente de comunicación realizando traducción en español y dialecto Emberá, garantizando la comprensión plena de los conceptos y actividades.

Evaluación del encuentro:

La mayoría de los participantes expresaron que lograron comprender la diferencia entre la visión occidental y la visión tradicional indígena sobre las emociones. Valoraron especialmente el reconocimiento de sus prácticas culturales como herramientas válidas para manejar tensiones y fortalecer su bienestar emocional.

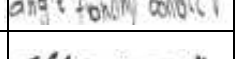
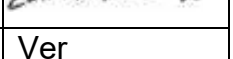
CONCLUSIONES

- Los participantes fortalecieron su comprensión de las emociones desde una mirada intercultural.
- Se validaron y dignificaron las prácticas tradicionales Emberá Chamí como herramientas de gestión emocional.
- El espacio permitió un diálogo respetuoso y significativo entre diferentes formas de ver y vivir las emocione

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	07-11-2025
Seguir fortaleciendo prácticas tradicionales en los espacios comunitario	Participantes pertenecientes al resguardo la Albania	07-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Jovenes y Adolescentes del Resguardo Indígena la Albania	Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 04:00 pm se da por terminada la reunión